



# 葵涌醫院

▲ 作為無煙先驅，院方不斷加強宣傳，籌辦多項無煙活動，供院友及員工參與。  
As a smoke-free leader, Kwai Chung Hospital continues its effort on smoke-free promotion and organizes different smoke-free events for patients and staff.

## 工作小組齊心 協助院友員工戒煙

肺癌，多年高踞本港致命疾病的首位，其主要成因是吸煙。遠離煙草，是預防肺癌及其他致命疾病的最佳方法，葵涌醫院深明此理，故推行無煙政策，協助院友及員工戒除煙癮。

葵涌醫院自2005年起全面禁煙。作為無煙先驅，院方不斷加強宣傳，籌辦多項無煙活動，供院友及員工參與，包括戒煙標語和秘笈創作、太極班、歌唱比賽等，並於每年世界無煙日（5月31日）舉辦不同類型的推廣活動，得到演藝界、學術界、公私營醫療界等各方人士出席支持，鼓勵院友及員工遠離煙害。

### 無煙小組 出謀獻策

葵涌醫院特別成立了反吸煙工作小組，由部門運作經理麥國風出任主席，並由醫生、護士、職業治療師、心理學家及行政人員等組成，定期進行會議制定及檢討無煙政策，同時邀請不同控煙及戒煙服務團體提供意見，亦與本地及國際專家建立合作關係，藉着探訪和教育活動發放無煙資訊。此外，小組更積極參與大學舉辦的戒煙輔導課程，以及跨地域交流研討會，以掌握更多

戒煙的知識及控煙趨勢。麥國風強調，「無煙文化對醫療機構尤其重要，有助營造健康的環境，使院友及其家屬、院內員工及其他探訪人士免受一手、二手及三手煙的禍害，令醫院能提供更優質的醫療服務。」

此外，醫院亦與衛生署控煙辦公室合作，執行無煙醫院政策，定期在院內巡察。院方除對違例吸煙人士作出警告外，亦設立獎勵計劃，推動吸煙員工戒煙，成功戒煙者會獲頒發證書以示表揚，並鼓勵他們分享戒煙經驗和心得，以感染



▲ 麥國風強調，無煙文化有助醫院提供更優質的醫療服務。  
Michael Mak emphasized that a smoke-free culture enhances the quality of medical services of the hospital.



▲ 葵涌醫院的暑期實習生經過專業訓練後，為院友提供戒煙輔導。  
The summer interns assist in providing smoking cessation counselling services to patients after professional training.

其他吸煙人士，促使他們為了健康和家人戒煙，重投無煙生活。

院方亦特意訓練戒煙輔導員，為有吸煙習慣的院友及員工，提供戒煙輔導。麥國風特別提到，醫院也為暑期實習的大學生提供無煙訓練，提升他們推廣無煙信息的信心和能力，協助院友及員工戒煙。他們為院方貢獻新思維，提出創新的溝通方式及建議，廣為院友接受，「計劃的成效相當顯著，更有院友寫下心意卡，講述感受及表達謝意。」

### 廣獲認同 再接再厲

葵涌醫院的努力取得成果，其無煙工作獲各界認同，世界衛生組織及多個地方政府組織的代表團，多次到醫院考察其無煙措施，有助推動醫院繼續向前邁進。2013年葵涌醫院再接再厲，舉行「反吸煙先鋒」訓練營，請來衛生署及香港吸煙與健康委員會的代表講解最新控煙資訊，加深無煙政策的推廣。醫院將持續協助院友和員工戒煙，安排他們參與多項社區的無煙活動，並積極宣傳無煙生活對身體的好處及支持控煙工作，為無煙香港出一分力。



▲ 葵涌醫院反吸煙工作小組定期舉行會議，制定及檢討無煙政策。  
Anti-smoking Working Group meets regularly to plan and evaluate smoke-free policy.



▲ 院方在醫院入口展示大型禁煙海報。  
Kwai Chung Hospital puts up a big no-smoking banner at the hospital's entrance.

### 公司簡介

葵涌醫院是醫院管理局轄下的精神病醫院，在1981年10月15日正式投入服務。位於荔景山的葵涌醫院，設有920張病床，為荃灣、葵青、深水埗、旺角、黃大仙及北大嶼山的精神病患者提供門診、外展及住院服務，現有員工約1,300人。

## Kwai Chung Hospital

## Encouraging patients and staff to quit smoking and build a smoke-free Hong Kong

As the first to implement a total smoke-free hospital in 2005, Kwai Chung Hospital has constantly reinforced smoke-free initiatives to create a better environment for patients, visitors and its staff. Apart from organizing the annual smoke-free event on World No Tobacco Day to promote smoke-free messages, the hospital also recruits university students as summer interns to offer personal cessation counselling to smokers in need. Michael Mak, Chairman of Anti-smoking Working Group, believed the internship could bring in new ideas for the hospital on smoke-free promotion. In order to grasp the latest news and techniques on smoking cessation and tobacco control, the hospital's Anti-smoking Working Group meets regularly to plan and evaluate smoke-free policy and actively participates in conferences to meet experts from around the world. The hospital also organizes annual training to refresh the counselling skills of staff.